

Experiencias

Recuperación de saberes en torno
de prácticas medicinales de uso popular

La experiencia interinstitucional INTA, SAF y AMPF

Carolina Cubecino · Silvia Magdsick · Tatiana Arzamendia · Gabriela Cardoso



Prólogo

Voluptu Qui qui que denihil il idigenit videbit ut qui ommoleceped qui ommolo modit, ercitate sum remodit repudam, quatiis poreriandae vollab ipsa velisciis eaquo voles minveli quiaeptati dolore cum fugiatio. Ficilla de pore omnitios ulpa nonsedit ut dis in evel ipsamendelit estrum ipsam sequae sit et magnatu Presidente AMPFVoluptur? Qui qui que denihil il idigenit videbit ut qui ommoleceped qui ommolo modit, ercitate sum remodit repudam, quatiis poreriandae vollab ipsa velisciis eaquo voles minveli quiaeptati dolore cum fugiatio. Ficilla de pore omnitios ulpa nonsedit ut dis in evel ipsamendelit estrum ipsam sequae sit et magnatu nitios ulpa nonsedit ut dis in evel ipsamendelit estrum ipsam sequae sit et magnatu Presidente AMPFVoluptur? Qui qui que denihil il idigenit videbit ut qui ommoleceped qui ommolo modit, ercitate sum remodit rep.

Alfredo Sigliano
Presidente AMPF

Introducción

Consideramos que la experiencia de llevar a cabo el taller de Aromáticas - Preparados Medicinales de Uso Popular, permitió a la SAF y a INTA, acercarse a los saberes y costumbres de la población a la que acompaña.

Los agricultores y agricultoras familiares, desde el saber popular y ancestral, aún conservan y transmiten de generación en generación los modos de cuidado de la salud. Muchas veces este cuidado se ejerce a partir de la utilización de hierbas y plantas medicinales que el medio en el cual viven les ofrece y la manera en cómo las utilizan y ante qué situaciones puede ir variando de acuerdo a la localidad, provincia ó país de procedencia de cada participante de la experiencia así como del familiar que le ha transmitido la enseñanza.

Creemos que la experiencia de los talleres fue sumamente enriquecedora, puesto que a través del abordaje participativo, se construyó un espacio de intercambio de conocimientos, saberes y culturas diferentes. El abordaje logrado por la técnica de la SAF Nilda Raffin, especializada en plantas medicinales, permitió acompañar, orientar y facilitar el intercambio de conocimientos. Del mismo modo, la confluencia de un equipo técnico organizador proveniente de instituciones de la órbita pública y privada, permitió y facilitó la organización, planificación y sistematización de la experiencia.

El intercambio de información generado a lo largo del taller nos permitió ampliar nuestros conocimientos y nos obligó a registrar y procesar la inmensa información que en cada encuentro surgía de los participantes, ya que cada uno traía innumerables saberes familiares, transmitidos por generaciones. Consideramos que la recuperación de estos saberes es de suma importancia para la construcción y persistencia de conocimientos de la cultura cam-

pesina hacia el resto de la sociedad, demostrando su profundo respeto hacia la naturaleza

A lo largo de los encuentros se transmitieron recetas, plantas, hierbas y conocimientos y, también parte de los recuerdos, de las familias y de los sentimientos que nos acompañan cargados de emociones de los primeros años, de abuelos y lugares lejanos.

Daniel Minnitti
Coordinador Provincial de la SAF - Delegación Santa Fe
Ministerio de Agroindustria

Ing. Ag. Ariel Belavi
Coordinador PRET Litoral Centro
INTA – Centro Regional Santa Fe

Experiencia

Recuperación de saberes en torno de prácticas medicinales de uso popular. La experiencia interinstitucional a partir de talleres en el dpto. La Capital – Santa Fe durante 2015.

- Carolina Cubecino
Lic. Trabajo Social
Asociación Mutual de Protección Familiar sede Santa Fe
- Silvia Magdsick
Lic. Trabajo Social
Secretaría de Agricultura Familiar de la Nación
- Tatiana Arzamendia
Lic. Antropología
Secretaría de Agricultura Familiar de la Nación
- Gabriela Cardoso
Lic. Trabajo Social
INTA Agencia de Extensión Rural Monte Vera

Resumen

La presente producción se constituye en un esfuerzo por recuperar la experiencia de trabajo realizada durante el año 2015 en la ciudad de Santa Fe y la localidad de Monte Vera, ambas parte del departamento La Capital, Santa Fe.

La experiencia consistió en un ciclo de talleres basados en la temática “preparados medicinales” a partir de especies aromáticas y medicinales. El trabajo fue producto de la logística de un equipo técnico interinstitucional e interdisciplinario conformado por la Asociación Mutual de Protección Familiar (AMPF), la Secretaría de Agricultura Familiar de la Nación (SAF) y la Agencia de Extensión Rural (AER) de INTA Monte Vera.

En el desarrollo de la propuesta fue clave la participación de una de las técnicas de la Secretaría de Agricultura Familiar de la Nación, con vasta experiencia en la temática, ocupando el rol de “capacitadora - facilitadora”¹ durante el desarrollo de los talleres. La temática planteada surge de las demandas identificadas, a partir del trabajo de extensión, dentro del equipo interdisciplinario involucrado en la propuesta. Se observa que en los espacios productivos ocupados por la agricultura urbana, de dimensiones acotadas, las especies aromáticas adquieren un manifiesto protagonismo. En los espacios periurbanos y rurales se observa la emergencia de viveros de aromáticas que se caracterizan por la comercialización de plantines, pero que también incorporan la

1 La técnica Nilda Raffin fue la facilitadora en las jornadas. Ella es parte del equipo técnico de la SAF en el norte de la provincia de Santa Fe, Reconquista. Su extensa trayectoria la ubica como referente en el acompañamiento a movimientos campesinos y organizaciones sociales ligadas a la agricultura familiar. La experiencia y saberes adquiridos de esas prácticas, resultaron el insumo para los talleres en el dpto. La Capital.

venta de aromáticas frescas y secas. Los planteos que vincularon el cuidado de la salud, la biodiversidad de los predios y el entorno y, la necesidad de agregar valor a las producciones de actores de la agricultura urbana y periurbana, dieron origen la propuesta.

En la práctica concreta de los talleres, se pusieron de manifiesto los conocimientos apropiados por cada uno/a de los participantes en torno de la temática, se socializaron métodos de preparación y conservación de especies para el uso medicinal, se debatieron perspectivas en torno de las concepciones sobre las formas de cuidado personal, familiar y comunitarios.

Desde el equipo técnico, interesa poner el acento en el análisis de los productos obtenidos en esta práctica pero fundamentalmente, comprender y poner en tensión las características que ha ido tomando el abordaje establecido en los talleres. Esto es, mirar las dinámicas y métodos implementados, analizándolos críticamente, con el objetivo de que esta tarea sea el sustento, para aprender de la propia práctica.

Palabras clave: agricultura urbana y periurbana - recuperación de saberes - preparados de uso medicinal.

Caracterización de condiciones previas a la experiencia – fundamentación.

El departamento La Capital - Santa Fe, posee un aglomerado urbano constituido por el Gran Santa Fe, con aproximadamente 500 mil habitantes. Se destacan por su densidad poblacional los centros urbanos Santa Fe y Santo Tomé.

En el extremo este del departamento, sobre la Ruta Provincial n°1, se desarrolla la zona turística denominada La Costa. La mis-

ma incluye a las localidades de San José del Rincón y Arroyo Leyes.

Hacia el norte del departamento se encuentra el cinturón hortícola santafesino, conformado por las localidades de Santa Fe, Monte Vera, Recreo y Arroyo Aguiar.

En la región, han tomado protagonismo los circuitos cortos de comercialización como una alternativa superadora para quienes conforman los extremos de las tramas económico productivas – productores/as y consumidores/as-. Esto permite optimizar la apropiación de la renta por parte de agricultores familiares y emprendedores en general y, una mejora en los precios y calidad de productos por parte de quienes consumen.²

Estos circuitos cortos de comercialización se traducen en ferias de venta directa entre productores/as y consumidores/as. Al mismo tiempo, existen colectivos de agricultores que realizan comercialización de sus productos a través de la comunidad de cercanía, aprovechando el auge y el poder de difusión de las redes sociales: los grupos Desvío a la Raíz y, Comunidad Com Caia son claros exponentes. Por otro lado, comienzan a visibilizarse grupos de consumidores/as organizados que realizan compras colectivas: la organización Trama Tierra se encuentra generando espacios de encuentro basados en esta temática junto a consumidores/as.

2 Comparación de precios en ferias respecto de supermercados y autoservicios: las verduras y hortalizas frescas que son comercializadas por estas vías cuestan entre un 20 y 77 por ciento menos que en los supermercados. Al romper con el eslabón de concentración que presentan los grandes comercios, la mayor parte de las erogaciones de los consumidores va directamente a quienes producen los alimentos. La investigación fue desarrollada por la Dirección de Ferias Francas e intercambios regionales de la secretaría de Agricultura Familiar y del Centro de Investigación para la Agricultura Familiar y el Proyecto Mercados y estrategias comerciales del INTA. En www.pagina12.com.ar julio de 2015.

Entre las ferias existentes en la actualidad, donde participan activamente productores/as, se puede mencionar: Feria de emprendedores y artesanos de Arroyo Leyes, Permaferia de San José del Rincón, Feria de la Costanera Santafesina, feria franca Las 4 Vías, Feria del Mercado Progreso.

Se observa que en los espacios productivos ocupados por la agricultura urbana, de dimensiones acotadas, las especies aromáticas adquieren un manifiesto protagonismo. En los espacios periurbanos y rurales emergen viveros de aromáticas que se caracterizan por la comercialización de plantines, pero que también incorporan la venta de aromáticas frescas y secas.

El surgimiento de estos circuitos de comercialización, ha generado la posibilidad en agricultores y agricultoras familiares de diversificar las producciones. Esto, motivado por el encuentro con consumidores/as y la posibilidad de advertir nuevas y latentes demandas de productos.

De este modo y teniendo en cuenta las características productivas del sector de la agricultura familiar, tanto el INTA como la SAF, vienen acompañando a través de sus equipos técnicos capacitaciones en valor agregado en origen, organización y acompañamiento en ferias a las familias que viven en los territorios mencionados. En ocasión de dichos espacios de capacitación, surge la necesidad de intercambiar prácticas de cuidado de la salud a partir de preparados medicinales naturales, cultivo de aromáticas y plantas medicinales así como la identificación de las mismas.

En este sentido, el aprovechamiento y la posibilidad de agregar valor a las especies aromáticas y medicinales se constituye en una oportunidad ante la coyuntura planteada.

Desarrollo

Las instituciones involucradas:

La **Asociación Mutua de Protección Familiar** (AMPF) sede Santa Fe, hace 8 años trabaja la temática de la agricultura urbana junto a los socios/as. Lo anterior en parte, ha sido producto de la articulación establecida con el programa Pro Huerta de INTA. Para la AMPF la actividad es considerada un medio a partir del cual generar condiciones de recreación, salud ocupacional y mental, trabajo cooperativo, seguridad alimentaria.

La **Secretaría de Agricultura Familiar de la Nación** (SAF) y la **Agencia de Extensión Rural** (AER) Monte Vera trabajan junto a agricultores y agricultoras familiares de la región con el propósito de promover prácticas tendientes a la construcción colectiva de la soberanía alimentaria. Lo anterior en marcos urbanos, a partir de lo que se denomina agricultura urbana y, en ámbitos rurales o periurbanos. La agricultura periurbana o rural, se define a partir de predios abiertos y extensos y, acondicionados para la producción agropecuaria. La agricultura urbana posee espacios cerrados, densamente edificados, donde el espacio más que productivo, es habitacional. La agricultura periurbana, suele ser asumida como actividad económica principal, mientras que la agricultura urbana, si bien es en sí misma una actividad económica, en general es complementaria o se integra a otras actividades del grupo familiar.

La agricultura urbana ha ganado protagonismo en los últimos años y se ha consolidado como una estrategia más vinculada a la soberanía alimentaria. La creciente sensibilización que existe en la sociedad sobre la calidad de los alimentos y la situación del ambiente, han puesto en agenda el tema de la producción de alimentos. Lo anterior tanto desde el marco de los consumos y producciones familiares y comunitarias como, de las políticas públicas.

Apreciaciones sobre el equipo técnico:

El equipo técnico estuvo integrado por profesionales de las tres instituciones involucradas en la propuesta: Asociación Mutual de Protección Familiar, Secretaría de Agricultura Familiar e INTA. Las dos últimas son instituciones públicas dependientes del Ministerio de Agroindustria del Estado Nacional. La AMPF es una institución privada. Según el sitio web oficial es miembro de Ode-ma: Organización de Entidades Mutuales de las Américas. Entre sus objetivos se lee “ayudar a satisfacer las necesidades básicas y aumentar la calidad de vida de las personas en Argentina”. Lo anterior, permite concluir que esta experiencia forma parte de una articulación público privada.

La vinculación entre las instituciones se genera a partir de la red con la cual se promueve el trabajo de extensión y la necesidad de sumar actores para potenciar los recursos existentes en el territorio.

La tarea asumida por el equipo técnico consistió en la organización del ciclo: establecer convocatoria, gestionar espacio físico, coordinar y pautar actividades con la capacitadora, generar las compras de insumos necesarios para desarrollar actividades, planificar y coordinar los talleres, implementar registros de campo, realizar informes, generar registros fotográficos.

El equipo técnico comienza a trabajar en forma conjunta a partir de la experiencia que se narra. Si bien existían vínculos interinstitucionales que fueron la base para asumir la actividad de talleres (sobre todo entre INTA y la AMPF por el trabajo en agricultura urbana), el trabajo conjunto se origina con esta actividad. Durante el desarrollo del año y medio de trabajo, existió el desafío de debatir y consensuar ejes temáticos conceptuales y establecer en forma colectiva el método de abordaje.

Cuando se define la temática a desarrollar en base a las demandas

identificadas, se lo hace con el objetivo de aprovechar el recurso disponible en los espacios productivos –especies aromáticas- y, revalorizar los saberes populares sobre preparados medicinales. Con el correr de los encuentros, se pone de manifiesto entre los participantes una postura crítica frente al modelo médico hegemónico, las prácticas y políticas públicas de los organismos oficiales de salud. Lo anterior generó un debate interesante y complejo sobre las pautas culturales de cada participante y contribuyó a nutridos intercambios. A partir de esta situación desde el equipo técnico se replantean estrategias y la necesidad de establecer un posicionamiento común sobre el tema. Esto se presentó como uno de los principales desafíos; partir de esta situación se tomaron una serie de definiciones: generar un espacio de formación -para el equipo técnico- relacionado a la temática de cuidado de la salud; tomar contacto con referentes y profesionales que trabajan la temática desde organismos oficiales; promover preparados medicinales exclusivamente de uso externo.

Consideraciones sobre la metodología:

El enfoque del trabajo estuvo enmarcado en la propuesta de educación popular, desarrollando actividades grupales, con modalidad de taller, a fin de conocer expectativas e inquietudes, intercambiar conocimientos y construir un saber colectivo.

La educación popular se caracteriza por ser un espacio de diálogo, encuentro y reflexión, entendiendo que cada instancia grupal es un “puente comunicacional entre el mundo popular y el mundo académico: entre el saber de los libros y el saber de la vida”.

Los talleres de preparados medicinales constaron de dos momentos: uno de exposición e intercambio entre los participantes y otro de elaboración conjunta de una receta brindada por la facilitado-

ra. La instancia de elaboración permitió momentos de intercambio entre los participantes y de éstos con la capacitadora: allí se compartieron experiencias, conocimientos previos y diversas formas de elaboración y usos de los productos elaborados. En cada encuentro se bregó porque cada uno de los asistentes lleve el producto a su domicilio, pueda probarlo y luego compartir –en encuentros sucesivos–, percepciones sobre el uso. Esta instancia de elaboración dio lugar a que se compartan y discutan ingredientes, se realice valoración de las propiedades y acceso a los mismos y, se propongan recetas y/o ingredientes alternativos. Esto posibilitó que las recetas brindadas por la capacitadora se modifiquen y amplíen de acuerdo al criterio y la experiencia del grupo.

La dinámica de los talleres hizo posible que los participantes realicen y se permitan planteos vinculados a lo socialmente establecido: el calendario de vacunación y su obligatoriedad fue uno de los temas más debatidos al interior del grupo. Se socializaron las implicancias del cumplimiento del mismo a la hora de acreditar certificaciones sanitarias y permisos de habilitación de emprendimientos de la economía social solidaria ante la Agencia Santa-fesina de Seguridad Alimentaria (ASSAL) para la concurrencia a ferias francas o ventas de proximidad.

Intereses y motivaciones del grupo de participantes:

Los/as participantes de los talleres conformaron un grupo diverso y heterogéneo. Además de una amplia brecha etaria, los participantes se diferenciaron por sus lugares de procedencia: urbanos, periurbanos y rurales. Al mismo tiempo, quedaron manifiestos los diversos saberes con que arribó cada uno/a a los encuentros; al tiempo que se evidenció amplitud de criterios sobre posiciona-

mientos en los cuidados de la salud, los elementos y métodos implementados para la elaboración de preparados. Todo lo anterior, hace a una primera aproximación de las características del grupo con el cual se generó el espacio de enseñanza aprendizaje.

Desde el inicio de los talleres pudimos constatar que las expectativas del grupo eran muy variadas, debido a la diversidad del mismo, a sus conocimientos previos y a sus modos de vida. Las siguientes son las demandas expuestas por los participantes en el primer taller del año:

- Conocer propiedades hierbas silvestre, aromáticas y alimenticias
- Reconocer las de la zona e identificar especies medicinales
- Aprender a elaborar preparados, esencias y tinturas
- Cultivar plantas medicinales
- Preparar alimentos
- Flores medicinales
- Cómo repeler y controlar plagas con productos caseros
- Ubicación adecuada de las plantas
- Dosificación de los preparados medicinales caseros
- Época de siembra y recolección de plantas
- Qué parte de la planta usar
- Reproducción de plantas medicinales
- Como aprovechar las especies aromáticas y medicinales: seca o fresca?
- Problemáticas en el cultivo: clima/ plaga
- Propuesta de más intercambios

Entendemos al grupo desde la perspectiva de la psicología social, motivo por el cual no podemos dejar de mencionar la clara identificación que fue posible realizar, de roles y funciones. Esta fue una de las variables de análisis que en oportunidades permitieron re-direccionar actividades y/o estrategias con el objetivo de to-

mar parte ante quienes emergieron como líderes, saboteadores/as, y actores resistentes a determinadas miradas – cambios, que se fueron suscitando con el correr de los encuentros.

El grupo, en promedio, rondó los 18 participantes por encuentro. Se desarrollan a continuación algunos aspectos que influyeron en que el número no fuese aún mayor. De acuerdo a manifestaciones de los participantes, existieron dificultades en torno de algunas convocatorias. Otro factor que se presentó como limitante en algunos encuentros, fue el lugar en donde se realizaron los talleres. Los últimos se dieron en la localidad de Monte Vera y, la distancia dificultó el acceso de algunos integrantes del grupo. No obstante, la modificación del lugar fue consensuada de manera grupal. Por último, en algunos encuentros, el factor climático incidió en la posibilidad de movilidad de algunos/as participantes. Se observó básicamente entre quienes viven en zonas rurales con accesos deficitarios y, en barrios de la ciudad de Santa Fe que poseen una historia marcada por inundaciones a lo que se suma, la pauperización del territorio, dificultando accesos y recorridos en el barrio. Es posible diferenciar claramente, motivaciones e intereses entre quienes habitan espacios urbanos y quienes lo hacen en espacios periurbanos y rurales.

Entre los pobladores/as urbanos/as se observa la participación predominante de adultos mayores. Lo anterior, motivado fundamentalmente por la población objetivo de una de las instituciones que formaron parte de la actividad, AMPF. Entre los adultos mayores se observa una variación de motivaciones asociada a la pertenencia de género y, los roles y funciones asignados socialmente según se trate de varones o mujeres.

Las mujeres que han trabajado en el ámbito de la vida privada, en actividades domésticas, se vinculan con el espacio como actividad terapéutica; mientras que los varones ligados a actividades

en el ámbito de la vida pública instan por continuar generando actividades de esta naturaleza, como forma de dar continuidad a su trayectoria de vida.

Participaron también docentes con el propósito de trasladar los conocimientos que surgen del taller a espacios de educación formal. Entre la población de áreas rurales y periurbanas, se destaca la participación de agricultores/as familiares³. Algunos de ellos/as están insertos en circuitos cortos de comercialización donde ofrecen los productos que realizan a partir de hierbas medicinales: cosméticos, medicinales, limpieza. Poseen emprendimientos personales y/o familiares ligados a la economía social y solidaria. Entre estos actores se combinan deseos de ampliar conocimientos, con expectativas relacionadas con el auto cuidado y el agregado de valor a sus productos. La motivación es la búsqueda de nuevos paradigmas donde construir concepciones diferentes sobre la salud, el cuidado personal, familiar y comunitario, el comercio y hasta, la propia estrategia de reproducción social.

Podría decirse, en términos generales, que este grupo posee un marcado compromiso ecológico y una perspectiva biocéntrica que forma parte de la filosofía de vida que los caracteriza.

En torno a los talleres se han puesto de manifiesto tensiones culturales que manifestaron la diversidad del colectivo que participó. Las campañas de vacunación y algunas prácticas de salud vinculadas a las políticas públicas actuales, fueron motivo de amplios y nutridos debates.

3 Entendemos que la agricultura familiar es un tipo de producción donde la unidad doméstica y la unidad productiva están físicamente integradas, la agricultura es la principal ocupación y fuente de ingresos del núcleo familiar, la familia aporta la fracción predominante de la fuerza de trabajo utilizada en la explotación, y la producción se dirige tanto al autoconsumo como al mercado.

Existió diversidad de criterios vinculados a los materiales que se utilizaron en los talleres. Algunos de estos se consideraron no relacionados con el cuidado de la salud y el ambiente: un ejemplo de esto es la vaselina que se utilizó para la generación de pomadas.

Recuperación de saberes

Si bien muchas de las expectativas de los participantes no se pudieron cumplir a lo largo de los talleres, algunas por falta de tiempo y otras porque se consideró que no se corresponden directamente con la temática planteada, sí se realizó, de manera colectiva, el reconocimiento y la recuperación de los saberes que el grupo posee. La tabla que exponemos a continuación contiene información sobre las principales especies medicinales y forestales medicinales de la zona que se utilizan comúnmente para tratar afecciones de salud y plantas silvestres que suelen ser comestibles:

Algarroba	
Nombre científico: Prosopissp	
Propiedades: El fruto es comestible, posee alto contenido de potasio, magnesio, fósforo y hierro.	
Árbol de pimienta o Aguaribay	
Nombre científico: Schinusareira o Schinusmollis	
Propiedades: Depurativo	

Aromito

Nombre científico: *Acacia Caven*

Propiedades: Tos. Escaras y llagas. Astringente y cicatrizante. Tranquilizante.

**Borraja**

Nombre científico: *Borago Officinalis*

Propiedades: Antiinflamatorio, antifebril, Tos y catarro.

**Boton de San Francisco**

Nombre científico: *Leonotis Nepetaefolia*

Propiedades: Para taquicardias y Para estreñimiento.



Ceibo

Nombre científico: *Erythrina crista-galli*

Propiedades: Mejora el aspecto de la piel, Salpullidos y alergias.



Chañar

Nombre científico: *Geoffroea Decorticans*

Propiedades: Espectorante, antiasmático.



Cola de caballo

Nombre científico: *Equisetum* sp

Propiedades: Postparto para recuperar el sistema inmunológico, infecciones urinarias.



Diente de León

Nombre científico: *Taraxacum officinale*

Propiedades: Depurativo. Estimulante de la secreción gástrica. Diurético.

**Lengua de Vaca**

Nombre científico: *Rumex crispus*

Propiedades: Fuente de hierro y vitaminas A y C

**Llantén**

Nombre científico: *Plantago major*, *Plantago lanceolata*

Propiedades: Llagas. Mejora sistema inmunológico



Malva	
Nombre científico: Malva Sylvestris	
Propiedades: Para infecciones urinarias, cistitis y hemorroides. Granos, heridas, llagas.	
Mastuerzo	
Nombre científico: Coronopusdidymus	
Propiedades: Aporta mucho hierro. para prevenir anemias. Alivia la gengivitis.	
Ortiga	
Nombre científico: Urticaurens	
Propiedades: Astringente, expectorante, anti-inflamatorio, diurético. Aporta hierro y vitamina C. Disminuye la presión arterial.	

Pezuña de Vaca

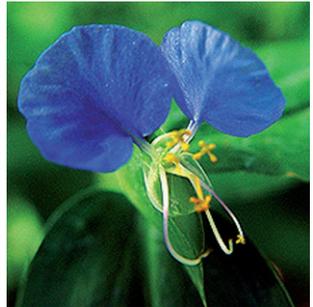
Nombre científico: *Bahuinia Forficata*

Propiedades: Empacho, espanta roedores y sarna. Diurética. Antidiabética.

**Santa Lucía**

Nombre científico: *Commelina Erecta*

Propiedades: Problemas de la vista

**Taco de reina**

Nombre científico: *Tropaelum majus*

Propiedades: Epectorante y antibiótico. Comestible.



Tusca

Nombre científico: Acacia Aroma

Propiedades: Alivia úlceras internas. Digestiva y depurativa



Zaragatona

Nombre científico: Plantagopsyllium

Propiedades: Divertículos, estreñimiento.



Conclusión

Resaltamos de esta experiencia la articulación realizada entre organismos públicos y privados, acordando el tipo de abordaje y la metodología empleada para llevar adelante los talleres. Si bien a lo largo del año se fue modificando el objetivo de los talleres y las estrategias metodológicas para abordar el tema, rescatamos la importancia de dicha articulación y el enriquecimiento de perspectivas en relación a la temática, debido a que cada institución tiene sus propios lineamientos de trabajo.

Reiteradamente, a lo largo de los talleres se ha manifestado la importancia del tema por parte de los participantes y, aunque estos fueron cambiando de taller en taller, consideramos que el tema fue muy convocante, ya que siempre se planteó por parte de los asistentes continuar y profundizar en la temática.

En relación a las expectativas iniciales de los participantes quedaron algunas pendientes, debido a que fueron de distintas índoles y no todas se adecuaban a los objetivos propios de los talleres, de la capacitadora y del grupo organizador.

En cada uno de los talleres nos focalizamos en recuperar los conocimientos que poseen los participantes, aunque posiblemente mucho ha quedado por registrar, debido a la multiplicidad de árboles, arbustos y herbáceas utilizadas con fines medicinales en la zona, cada una de ellas posea más de una propiedad. Cada participante conocía y utilizaba las mismas para distintos usos y de distintas maneras.

Preparaciones

A continuación detallamos las recetas de los preparados medicinales que realizamos a lo largo del año en los talleres.

Ninguno de los preparados se recomienda en niños y niñas.

POMADA DE PIMIENTO PICANTE

Ingredientes:

- 1 kgr. de vaselina solida
- 200 grs. de pimientos cortados.

Preparación:

Se mezclan los ingredientes y se calientan a baño maría. Nunca cocinar a fuego directo ya que la vaselina es un derivado del petróleo y el procedimiento señalado puede convertirla en toxica.

TINTURA DE PIMIENTOS PICANTES

Ingredientes:

- 1 lts. de alcohol.
- 100 grs de pimientos picantes.

Preparación:

Picar los pimientos con las semillas y ponerlos en alcohol durante 15 días en un franco oscuro o envuelto en papeles. Moverlo todos los días. Si el alcohol tiene 97° de graduación alcohólica, poner 70 cm³ y agregar 300 cm³ de agua hervida fría.

Luego de 15 días, colar la tintura en un lienzo limpio y guardarlo en frasco esterilizado.

Etiquetar con fecha de elaboración y guardar en lugar oscuro.

CREMA DE PIMIENTOS PICANTES

Ingredientes:

- 1 kg. de crema base
- 100 cm³ de tintura de pimiento picante.

Preparación:

Mezclar la crema con la tintura y aplicar sobre la parte del cuerpo dolorida una o dos veces por día, sin frotar.

El picante del pimiento activa la circulación, calienta la zona afectada y calma el dolor.

Usos medicinales:

para dolores reumáticos, problemas de mala circulación, golpes.

PASTILLAS DE AJO

Ingredientes:

- 2 cabezas de ajos.
- ½ kg de harina común (tostada)
- Un puñadito de menta.
- Un puñadito de paico.

Preparación:

Hacer una infusión con la menta y el paico con 250 cm³ de agua.

Perlar el ajo muy finito mezclándolo con la harina tostada, agregar la infusión fría de paico y menta; amasar, dejar reposar 15 min.

Estirar la masa de 3 ml de espesor, cortar con un capuchón de lapicera, poner sobre un papel limpio y dejar secar a la sombra 3 o 4 días.

Una vez secas se envasan en sobres de papel o botellones.

Para consumir, personas o animales, por cada 10 kg de peso se

toma una pastilla durante una semana, se descansa una semana y se repite. Eso es conveniente hacerlo en cada cambio de estación (4 veces al año).

Uso medicinal:

Para parasitosis.

POMADA DE ALCANFOR

Ingredientes:

- 1 kg de vaselina sólida.
- 300 grs de eucalipto.
- Hojas de alcanfor del árbol o la hierba.

Preparación:

Hervir a baño maría la vaselina con las hierbas durante 45 min. Nunca colocar la vaselina a fuego directo.

Dejar reposar 25 min.

Colar, batir y envasar.

Se recomienda envasar en frascos preferentemente oscuros, u oscurecerlos con papel oscuro. Guardar en lugar fresco y seco.

Uso medicinal:

Para gripe. Se aplica en pecho y espalda, a la siesta y a la noche, cuando la persona no sale más al aire libre.

No recomendado en menores de 1 año.

CREMA DE CALÉNDULA Y AROMITOS

Ingredientes:

- 1 kg. de vaselina solida.
- 200 grs. de caléndula y aromito (100 grs. si se trata de hierba seca o 200 grs. si se trata de hierba fresca).

Preparación:

Cocinar a baño maría por 2 hs. Nunca colocar la vaselina a fuego directo.

Color en un lienzo limpio.

Remover hasta que se enfríe.

Envasar.

Uso medicinal: como cicatrizante, para preservar la piel.

El aromito se utiliza en caso de afección por hongos, granos, para limpiar heridas y desinfectar. Es cicatrizante.

Bibliografía sistematización medicinales

- ALBOAN. “La aventura de la sistematización. Como mirar y aprender de nuestras prácticas desde nuestras prácticas”. Ed. ALBOAN, Iniciativas de Cooperación y Desarrollo.
- BERDEGUÉ, Julio y otros. “Sistematización de Experiencias de Locales de Desarrollo Territorial. Guías de Terreno”. Ed. Fidamérica y Preval. Mayo, 2007.
- “Guía de Sistematización de Experiencias. Haciendo memoria de las Redes Sociales de Apoyo.” Ministerio de Protección Social. Consejería Presidencial de Programas Especiales, República de Colombia. Colombia, 2009.
- BERDEGUÉ, Julio y otros. “Sistematización de Experiencias Locales de Desarrollo Agrícola y Rural. Guía Metodológica.” Ed. Fidamérica y Preval. 2000.
- MÉNDEZ, Marlon y otros. “La práctica de la agricultura urbana como expresión de emergencias de nuevas ruralidades: reflexiones en torno a la evidencia empírica”. Cuadernos de Desarrollo Rural (55). Colombia, 2005.
- BAULEO, Armando. “El grupo operativo”. Cuadernos de Psicología Concreta. Vol I. 1969.
- RIGAL, Luis. “Gramsci, Freyre y la educación popular: a propósito de los nuevos movimientos sociales”. Publicado en: Hillert, Ouviaña, Rigal y Suárez Gramsci y la educación: pedagogía de la praxis y políticas culturales en América Latina. Ed. Noveduc. Buenos Aires, 2011.
- Diario la Capital, “La salud Pública Municipal ya se abrió a las medicinas tradicionales” entrevista al Dr. Marcelo Sauro. Lunes, 30 de abril de 2012. <http://www.lacapital.com.ar/La-ciudad/La-salud-publica-municipal-y...>
- “Lo primero es la salud: otras yerbas para los hospitales de la ciu-

dad” -La huerta que funciona en el Hospital Roque Sáenz Peña. Entrevista al Dr. Marcelo Sauro. Rosario3.com. 23 de Julio de 2013.

- SALUD COLECTIVA Y DIÁLOGO INTERCULTURAL. Resumen de una investigación en el norte de la Provincia de Santa Fe, Argentina *Curso Postgrado de Terapia Neural on line por Internet www.salud-sin-dolor.com Página 1 de 8

- Brito Lorenzo, Zaylín. Educación popular, cultura e identidad desde la perspectiva de Paulo Freire. En publicación: Paulo Freire. Contribuciones para la pedagogía. Moacir Godotti, Margarita Victoria Gomez, Jason Mafra, Anderson Fernandes de Alencar (compiladores). CLACSO, Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales, Buenos Aires. Enero 2008. ISBN 978-987-1183-81-4 Disponible en: <http://bibliotecavirtual.clacso.org.ar/ar/libros/campus/freire/06Brito.pdf>

- La palabra verdadera es la que transforma el mundo Paulo Freire y las pedagogías críticas. Alfonso Torres Carrillo.

Disponible en: www.centroconviven.org.ar<<http://www.centroconviven.org.ar/>

- Paulo Freyre. El grito manso. Ed. Siglo XXI. 2014

